

# COOL RUNNINGS



**Ablauf zum 2-stündigen Anstosstraining auf der Risi Anstossbahn in Sihlbrugg mit**

**Marcel Rohner, Olympia-Silbermedaillen-Gewinner in Nagano98 und mehrfacher Schweizer Meister im 4er Bob.**

## **Treffpunkt:**

**Samstag, 18. November 2023, 12.00 Uhr – 14.00 oder  
Samstag, 25. November 2023, 12.00 Uhr – 14.00 Uhr**

**bei der Coop-Tankstelle, Sihlbruggstrasse 152, 6340 Baar (Sihlbrugg)**

## **Mitnehmen:**

- Turnschuhe (sprich Laufschuhe) und/oder Nagelschuhe (wenn vorhanden),
- Trainingsbekleidung (bereits angezogen), Regenschutz (je nach Witterung),
- Getränk

## **Begleitpersonen:**

- Möchten Begleitpersonen am Anstosstraining zuschauen, bitten wir Sie dies bei uns vorgängig anzumelden. Begleitpersonen sind kostenlos!

# **BOBSPORT GEMEINSAM ERLEBEN**

# Anstossbahn Risi Sihlbrugg

